



Asklepios Fachklinikum und Initiative Gesund in Brandenburg

Unterstützung psychisch kranker Mitarbeiter

Ein Angebot für Führungskräfte

24.04. und 08.05.2012

Asklepios Fachklinikum Brandenburg
Festsaal, Haus 38 (Klubhaus)



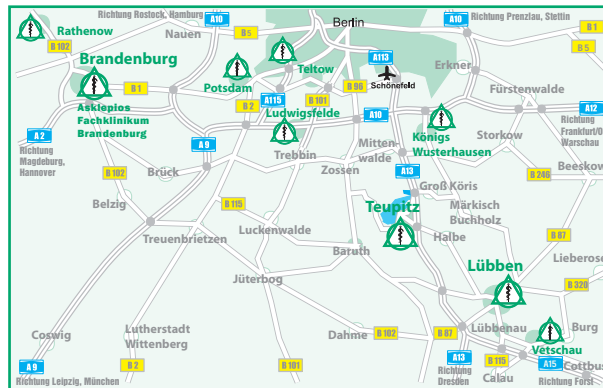
 **ASKLEPIOS**
Fachklinikum Brandenburg

Adresse

Asklepios Fachklinikum Brandenburg
Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité
Anton-Saefkow-Allee 2
14772 Brandenburg an der Havel
Tel.: (03381) 78-0
Fax: (03381) 78-2272
brandenburg@asklepios.com / www.asklepios.com

Kontakt

Chefarzt-Sekretariat der Klinik für Psychiatrie
Daniela Zimmermann
Tel.: (03381) 78-2156
Fax: (03381) 78-2366
d.zimmermann@asklepios.com



Anfahrt mit dem Auto: Siehe Lageplan. Im Ort bitte dem Wegweiser (Beschilderung) „Asklepios Fachklinikum“ folgen.

Anfahrt mit der Bahn: Vom Hauptbahnhof mit der Straßenbahn „Linie 1“ bis Haltestelle „Asklepios Fachklinik“ fahren (ca. 20 Minuten).



 **ASKLEPIOS**
Fachklinikum Brandenburg

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik
Sekretariat des Chefarztes

Fax: (03381) 78-2366 oder
d.zimmermann@asklepios.com

Führungskräfte-seminar
Psychisch krank im Job

Ich nehme mit _____ Personen teil.

Antwort-Fax

Absender:

Name, Vorname / Institution / Klinik

Anschrift

e-mail für Anmeldebestätigung

Datum/Unterschrift



Sehr geehrte Damen und Herren,

psychische Störungen haben in den vergangenen Jahren drastisch zugenommen. In einem länder- und kassenübergreifenden Bericht ermittelte zum Beispiel das Gesundheitsnetzwerk Health Capital 2009, dass psychische Erkrankungen und Verhaltensstörungen bezogen auf die Tage der Arbeitsunfähigkeit in Berlin und Brandenburg inzwischen an dritter Stelle liegen. Die Sorge um die seelische Gesundheit der Mitarbeiter ist ein Thema von zunehmender Dringlichkeit. Dennoch herrscht im Umgang mit psychischen Erkrankungen viel Unsicherheit. Handelt es sich beim Verhalten eines Kollegen bereits um Symptome einer Krankheit oder nur um eine vorübergehend schlechte Stimmungslage? Sollte das mit ihm thematisiert werden oder nicht? Wenn ja, wie? Was hilft, was schadet eher?

Die Projektgruppe „Gesund in Unternehmen“ des gemeinnützigen Vereins „Gesund in Brandenburg“ der Stadt Brandenburg und das Asklepios Fachklinikum Brandenburg bieten mit diesem Seminar für Führungskräfte Unterstützung an. Ärzte, Psychologen und Sozialarbeiter des Fachklinikums geben Einblick in Frühwarnzeichen wichtiger psychischer Erkrankungen und stellen Strategien zum sensiblen Umgang mit psychisch erkrankten Mitarbeitern vor. Das Seminar bietet darüber hinaus viel Raum zum Austausch miteinander. Wir sind gespannt auf Ihre Erfahrungen und laden Sie herzlich ein!

Daniela Wolarz-Weigel
Geschäftsführerin
Asklepios Fachklinikum

Beate Dorsch
Projektleiterin der Gruppe
„Gesund in Unternehmen“

Programm 24.04.2012

Asklepios Fachklinikum Brandenburg, Haus 38, Saal

- | | |
|-----------------|--|
| 8.00–8.30 Uhr | Eintreffen, Kaffee + Kekse |
| 8.30 Uhr | Begrüßung, Einführung, Kurzvorstellung der Klinik |
| 9.15 Uhr | Impulsvortrag: Stressoren am Arbeitsplatz,
<i>H.-Martin Prüße</i> , Präventionsdienst der BG Holz und Metall, Bereich Psychologische Notfallversorgung, Arbeits- und Organisationspsychologie |
| 10.00 Uhr | Pause |
| 10.30 Uhr | Einführung in Grundbegriffe „Live-Bericht“ eines Patienten |
| 12.00 Uhr | Pause; Mittagsbuffet |
| 13.00 Uhr | Psychisch krank durch Stress: Medizinisches Stress-Modell, Burnout, Depression, Anpassungsstörungen, Ängste und Schlafstörungen |
| 14.30 Uhr | Pause |
| 15.00 Uhr | Persönlichkeitsakzentuierungen und Abhängigkeitserkrankungen |
| 16.15–16.30 Uhr | Abschlussdiskussion, Einteilung in die Kleingruppen für das zweite Tagesseminar |

Programm 08.05.2012

Haus 38, Seminarräume, Arbeit in Kleingruppen

- | | |
|-----------------|---|
| 8.00–8.30 Uhr | Eintreffen, Kaffee + Kekse |
| 8.30 Uhr | Begrüßung, Vorstellungsrunde |
| 8.45 Uhr | Psychische Krankheit und Arbeitsleben – aus der Sicht der Sozialarbeit |
| 9.30–12.00 Uhr | Diskussion/Übung:
– „Ein Mitarbeiter auf dem Weg in den burnout“
– „Ein Mitarbeiter mit Selbstmordgedanken“
– „Ein Mitarbeiter mit einem Abhängigkeitsproblem“
– „Ein Mitarbeiter kehrt aus der Psychiatrie zurück an den Arbeitsplatz“ |
| | dazwischen |
| 10.00 Uhr | Pause, Kaffee + Kekse |
| 12.00 Uhr | Klinikrundgang, anschließend gemeinsamer Imbiss (Großgruppe) |
| 13.00–13.30 Uhr | Abschlussdiskussion, Fragen, Feedback in der Großgruppe |